

Wir sind für Sie da



Petra Kunze	Tel.: 05206/ 24 07	petra-m-kunze@gmx.de
Marianne Küpper	Tel.: 0521/ 44 21 51	Hans.Kuepper@t-online.de
Karl- Hermann Vagt	Tel.: 05202/ 5463	karl.vagt@web.de

Das Blaue Kreuz Brackwede ist eine Selbsthilfegruppe für suchtmittelkranke Menschen und deren Angehörige. Sie ist offen für jedermann und konfessionell unabhängig. Ziel der Gruppe ist es, gefährdeten Menschen und den Mitbetroffenen zu helfen, damit sie zu einem abstinenten und zufriedenen Leben finden können.

Dieses geschieht durch Einzelgespräche, Haus- und Klinikbesuche und vor allem in den Gruppentreffen. Daneben nehmen Freizeitangebote und Unterhaltung einen breiten Raum ein. Es ist daher immer richtig, und nie zu spät, zu uns zu kommen.



Abhängigkeit ist kein Einzelschicksal. Millionen Menschen sind betroffen. Sie und ihre Angehörigen brauchen Hilfe. Diese möchten wir allen Betroffenen anbieten.

Kontakt:

Blaues Kreuz Brackwede

Vorsitzende :

Petra Kunze

Tel.: 05206 / 2407

petra-m-kunze@gmx.de

www.blaues-kreuz-brackwede.de

**Ambulante Suchthilfe Bethel
Fachstelle Sucht**

Gadderbaumer Str. 33/ 33611 Bielefeld

0521/ 772-78752

fachstelle.sucht@evkb.de



Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen



Das Institut für Kirche und Gesellschaft ist Teil des
Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe e.V.



Blaues Kreuz Brackwede

Gemeindehaus

Kirchweg 10

33647 Bielefeld

Kontakt Brücke



Hilfe zur Selbsthilfe

Für Suchtkranke und Angehörige

Informationen und Veranstaltungen

Jahresprogramm 2024

In Zusammenarbeit mit der

Ambulanten Suchthilfe Bethel - Fachstelle Sucht

im Ev. Klinikum Bethel - anerkannte ambulante Rehabilitationseinrichtung

und der

**Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes
Westfalen und Lippe e.V. beim BKE Landesverband**

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.

1. Halbjahresprogramm

Themen der Gesprächsgruppe für das 1. Halbjahr 2024

Diese Vortragsreihe ist eine Veranstaltung in Kooperation mit der Regionalstelle des Ev. Erwachsenenbildungswerkes über den BKE- Landesverband

Jeden Mittwoch von 18.30 – 19.45 Uhr

(Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Nordeingang, Untergeschoss)

1. Halbjahr Leitthema: **Aspekte der Behandlung der Alkoholkrankheit**

Januar	03.01.	Vorstellung der beabsichtigten Themen, Themenergänzung durch die Gruppe
	10.01.	Therapieziele der Behandlung von Alkoholabhängigen Teil I u. II: Sicherung des Überlebens, des möglichst gesunden Überlebens, Reduzierung des Alkoholkonsums und ggfs. anderer Suchtmittel.
	17.01.	Aufbau suchtmittelfreier Phasen, dauerhafte Abstinenz. Prinzipien der Behandlung der Alkoholabhängigkeit.
	24.01.	Die Entzugsbehandlung I: Wie habe ich selbst entzogen?
Februar	31.01.	Erfahrungen und Berichte einzelner Teilnehmer.
	07.02.	Entzugsbehandlung II: Stationär oder ambulant? Medikamentöse Entzugsbehandlung.
	14.02.	Entzugsbehandlung III: Komplikationen, Erste Hilfe
	21.02.	Die Entwöhnung I: Prinzipien und Grundpfeiler der Entwöhnung.
März	28.02.	Anti-Craving-Substanzen - Wann? Wie? Wirkungsweise. Information und Diskussion.
	06.03.	Nochmals: Rückfallprophylaxe - Die Bedeutung der Selbsthilfegruppen und anderer Angebote.
	13.03.	Allg. Diskussionsrunde über die bisherigen Ergebnisse.
	20.03.	Das System der Behandlung Alkoholkranker: Was ist der regionale Behandlungsverbund? Wie sieht er konkret aus? - Informationen
April	27.03.	Akutbehandlung: Wie war es bei mir? Welche Bedeutung hatte mein Hausarzt? Informationen, Erfahrungsaustausch, Kritik und Anregung.
	03.04.	Formen der Entzugsbehandlung I - Qualifizierte Entzugseinrichtungen, ambulante Entwöhnung.
	10.04.	Formen der Entzugsbehandlung II: Einrichtungen der med. Rehabilitation Welche Mitwirkungsmöglichkeiten hat der Patient? Teil 1
	17.04.	Formen der Entzugsbehandlung III: Einrichtungen der med. Rehabilitation Welche Mitwirkungsmöglichkeiten hat der Patient? Teil 2
Mai	24.04.	Sinn und Bedeutung von Adaptionseinrichtungen - Information und Diskussion.
	01.05.	Zusammenfassung der Ergebnisse des Teilabschnittes, Erfahrungsaustausch.
	08.05.	Sonstige Hilfsangebote: Welche Anlaufstellen und Hilfsangebote gibt es? Darstellung der ortsnahen Angebote. Information und Erfahrungsaustausch.
	15.05.	Niederschwellige Angebote (Streetworker, Konsumräume)
	22.05.	Suchtberatungs- und Behandlungsstellen, Übergangseinrichtungen. Beratung und Betreuung: Gesundheitsamt, sozialpsych. Dienst, Sozialdienst in Krankenhäusern - Infos, Zuständigkeiten, Zusammenarbeit, Schweigepflicht.
29.05.	Weitere Betreuungs- und Beratungsmöglichkeiten: Betr. Suchtkrankenhilfe, Rehabilitationsträger, soziale Rehabilitation u. a.	

Juni	05.06.	Wer finanziert was? Übersicht über die Regelungen im Sozialrecht.
	12.06.	Rechte und Pflichten der Antragsteller - Information und Beispiele.
	19.06.	Welche Erfahrungen habe ich schon einmal mit Institutionen gemacht? Wie ist es mir dabei ergangen? Beiträge von Gruppenmitgliedern.
	26.06.	Abschlussabend - Reflexion, Anregungen und Kritik? Was hat mir die Veranstaltung gebracht?

Neben den Tagesthemen und den Belangen des Alltags werden in den Gruppen angeregte persönliche Fragen vorrangig behandelt

Auf Wunsch Tagesausflug am 30.05.2024



Weihnachtsfeier

Termin nach Bekanntgabe 15.30 Uhr



Silvesterfeier

auf Wunsch



31.12.2024

Regionale und Überregionale Angebote und Treffen des Blau Kreuz Landesverbandes

Frauengesprächskreis

Bartholomäus- Gemeindehaus Brackwede

Männergesprächskreis

Bergkamen, Lengerich, Bochum

Bergkamener Tag

Bergkamen

Ahmser Treff

Lockhausen

Glaubensgesprächskreis

Gelsenkirchen-Beckhausen

Digitale Veranstaltungen: Online Seminare des Landesverbandes NRW

Teilnehmern unserer Gruppen steht ein großes Gruppenangebot zu verschiedenen Themen und Fortbildungsangebote unseres Landesverbandes zur Verfügung.

Die Termine werden in der Regel online und in den Gruppen bekannt gegeben.