

Wir sind für Sie da



Horst Niermann
Tel.: 0521/ 44 93 27
Ursula Graumann
Tel.: 0521/ 43 22 02
Theo Schmidt
Tel.: 0521/ 41 11 54
Hanna Halw
Tel.: 0521/ 3935266

Rainer Gallinat
Tel.: 0521/ 2 01 76 34
Paula Bach
Tel.: 0521/ 44 99 82
Karl- Hermann Vagt
Tel.: 05202/ 54 63
Paul Gerhard Beckmann
Tel.: 0521/ 43 13 49

Das Blaue Kreuz Brackwede ist eine Selbsthilfegruppe für suchtmittelkranke Menschen und deren Angehörige. Sie ist offen für jedermann und konfessionell unabhängig. Ziel der Gruppe ist es, gefährdeten Menschen und den Mitbetroffenen zu helfen, damit sie zu einem abstinenten und zufriedenen Leben finden können.

Dieses geschieht durch Einzelgespräche, Haus- und Klinikbesuche und vor allem in den Gruppentreffen.

Daneben nehmen Freizeitangebote und Unterhaltung einen breiten Raum ein. Es ist daher immer richtig, und nie zu spät, zu uns zu kommen.



Abhängigkeit ist kein Einzelschicksal. Millionen Menschen sind betroffen. Sie und ihre Angehörigen brauchen Hilfe. Diese möchten wir allen Betroffenen anbieten.

Blaues Kreuz Brackwede

Vorsitzender:

Horst Niermann

Tel.: 0521 / 44 93 27



horstniermann@web.de

www.blaues-kreuz-brackwede.de

Evangelisches
Johanneswerk



**Hellweg-Zentrum für Beratung und Therapie
Fachstelle Sucht**

Schildescher Str. 101/ **33611 Bielefeld**

☎ 0521/ 801- 2748

✉ ulrich.redecker@johanneswerk.de

Sprechzeiten im DiakonieVerband Brackwede
nach Absprache | Kirchweg 10, 33647 Bielefeld



Blaues Kreuz Brackwede

Gustav-Münter-Haus Stadtring 52a 33647 Bielefeld

Kontakt Brücke



Hilfe zur Selbsthilfe

Für Suchtkranke und Angehörige

Informationen und Veranstaltungen Jahresprogramm 2012

In Zusammenarbeit mit dem

**Hellweg-Zentrum für Beratung und Therapie
Fachstelle Sucht**

anerkannte ambulante Rehabilitationseinrichtung

Jahresprogramm

Alle Gruppenabende finden Freitags von 19.00- 21.00 Uhr im Gustav-Münter-Haus, Stadtring 52a (in den Sommerferien im Bartholomäus-Gemeindehaus, Kirchweg 10, Hintereingang) statt.

Monatsthemen der Gruppenabende für das Jahr 2012

Januar

- 06.01.
13.01. Probleme der Angehörigen und Betroffenen.
20.01. ⇨ Verhaltensänderung, Fortbildung, Aufarbeitung, Neuanfang
27.01.

Februar

- 03.02.
10.02. Kummer, Krisen und Konflikte - Wie bewältigen wir sie?
17.02. ⇨ Beispiele, , Familie, Beruf, Jugend, Alter, Gesundheit und Verlust
24.02.

März

- 02.03.
09.03. Wie wichtig ist Seelsorge in der Suchtkrankenhilfe?
16.03. ⇨ Motivation, Mitgefühl, Trost, Zuspruch.
23.03.
30.03.

April

- 06.04. Karfreitag - kein Gruppenabend**
13.04. Vom Erleichterungstrinken bis zur Abhängigkeit
20.04. ⇨ Entwicklungsphasen der Alkoholsucht – Grundformen, Folgeschäden
27.04.

Mai

- 04.05.
11.05. Sinnvolle Freizeitgestaltung, abstinente Geselligkeit.
18.05. ⇨ Anerkennung und Achtung erfahren, Aufbau von Kontakten
25.05.

Juni

- 01.06.
08.06. Möglichkeiten und Grenzen in der freiwilligen Suchtkrankenhilfe.
15.06. ⇨ Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern, Fachkenntnisse, Überforderungen und Mißbrauch
22.06.
29.06.

Juli

- 06.07.
13.07. Probleme der Angehörigen und Betroffenen.
20.07. ⇨ Erfahrungsaustausch über Dominanz – Toleranz und Anerkennung
27.07.

August

- 03.08.
10.08. Wie werden wir mit den Wechselfällen des Lebens fertig?
17.08. ⇨ Krankheit, Not, Arbeitslosigkeit, Alter.
24.08.
31.07.

September

- 07.09.
14.09. Alkohol in der Familie, welchen Gefahren sind Kinder ausgesetzt?
21.09. ⇨ Aufklärung über Hilfen und Beistand in der Familie
28.09.

Oktober

- 05.10.
12.10. Welche Veränderung bringt die Abstinenz in Familie, Partnerschaft, Beruf und Umfeld mit sich?
19.10. ⇨ Solidarität, Harmonie, Gewinne, Verluste, Trennungen, Verlässlichkeit.
26.10.

November

- 02.11.
09.11. Jahresmitgliederversammlung
16.11. Die Gruppe – Sinn u. Bedeutung für Betroffene u. Angehörige.
23.11. ⇨ Die Gruppe als Heimat, Schutz, Fundgrube und Deponie
30.11.

Dezember

- 07.12.
14.12. Zufriedene Abstinenz als Wert im Leben!
21.12. ⇨ Lebensfreude, Anerkennung, Achtung und Wertschätzung
28.12.

Neben den Tagesthemen werden in der Gruppe angeregte Fragen vorrangig behandelt

Regelmäßige Zusammenkünfte und Treffen:

Freitagsgruppe im Gustav- Münter- Haus, Stadtring 52a

Jeden Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr

Veranstaltungen im Bartholomäus- Gemeindehaus, Kirchweg 10

Mittwochsgruppe

Jeden Mittwoch von 19.45 - 21.15 Uhr

Frauengesprächskreis

am 26.1. / 26.4. / 19.7. / 25.10. ab 19.00 Uhr

Tagesausflug 07.06.2012



**Weihnachtsfeier
16.12.2012**



Silvesterfeier



31.12.2012